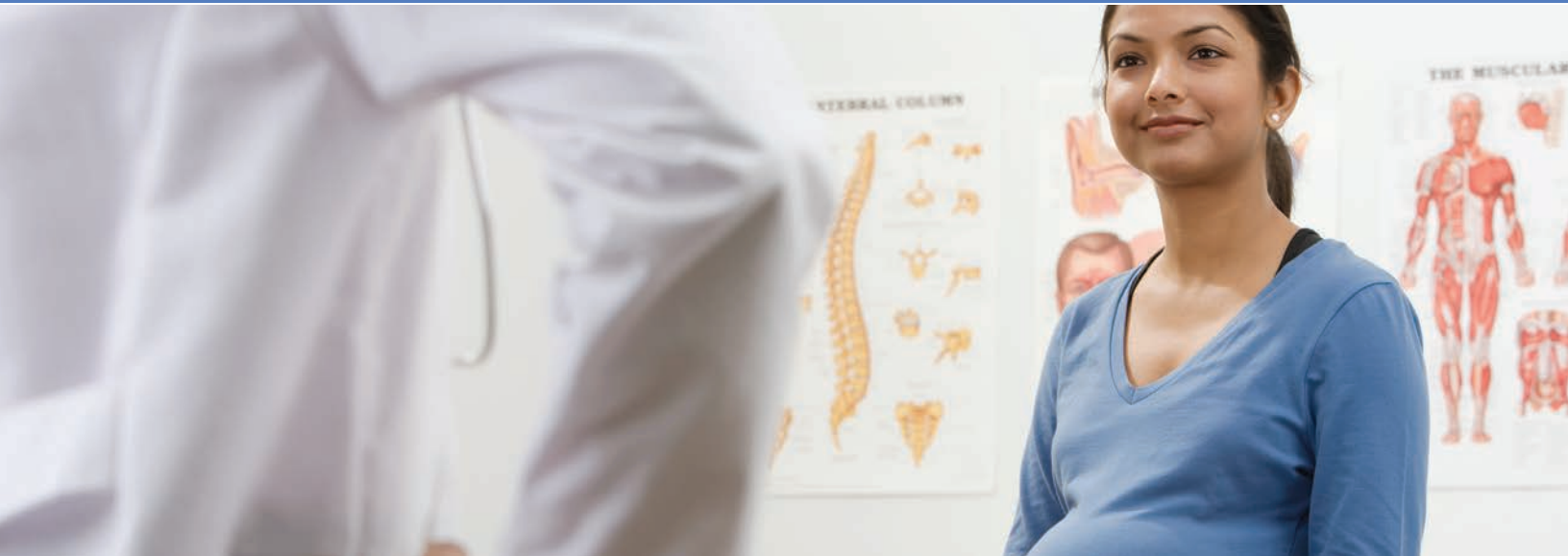


AETNA BETTER HEALTH® OF TEXAS



Healthy mom, healthy baby

Your prenatal checkup

Call your doctor today to schedule your visit. Remember, you won't be charged for this visit.

Give your baby the best start in life

Working with your doctor will help you have a healthier pregnancy. Along with the care you'll receive, your doctor can also help you learn more about your pregnancy. And you can get counseling and support as needed. So be sure to follow your doctor's advice about when you need to see him/her next.

Listen to your doctor

You should see your doctor as soon as you find out that you're pregnant. Your doctor will:

- Give you a physical checkup
- Help you make healthy lifestyle choices
- Answer questions about how well you and your baby are doing
- Teach you about labor and delivery

Need help finding a doctor?

You can find a doctor on our website. Just go to www.aetnabetterhealth.com/texas and click on "Provider Search." Or you can call us at:

CHIP

1-866-818-0959 (Bexar)

1-800-245-5380 (Tarrant)

Medicaid (STAR)

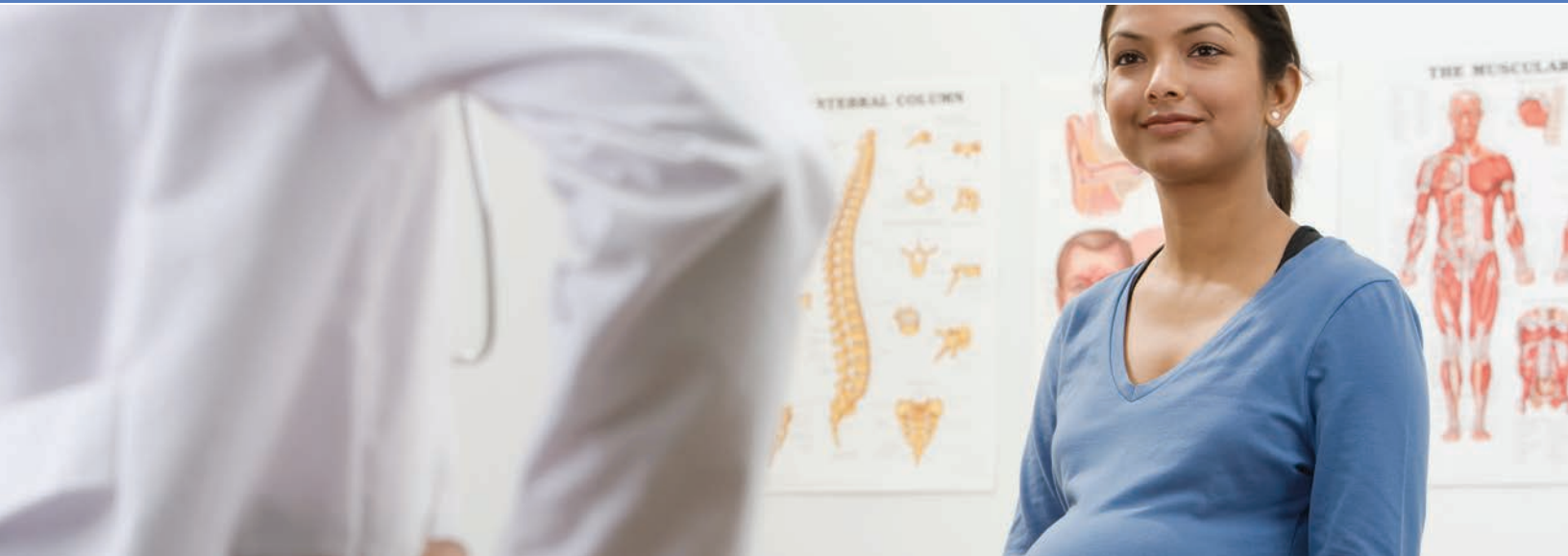
1-800-248-7767 (Bexar)

1-800-306-8612 (Tarrant)



This is general health information and should not replace the advice or care you get from your provider. Always ask your provider about your own health care needs.

AETNA BETTER HEALTH® OF TEXAS



Madre saludable, bebé saludable

Su revisión prenatal

Llame a su doctor hoy para programar su visita. Recuerde, a usted no se le cobrará por esta visita.

Dele a su bebé el mejor comienzo en la vida

Trabajar con su doctor la ayudará a tener un embarazo más saludable. En conjunto con la atención que usted recibirá, su doctor también puede ayudarla a aprender más sobre su embarazo. Y usted puede obtener asesoría y apoyo como sea necesario. Asegúrese de seguir los consejos de su doctor con respecto a cuándo necesita volver a verle.

Escuche a su doctor

Usted debería ver a su doctor tan pronto como descubra que esté embarazada. Su doctor le:

- Hará una revisión física
- Ayudará a tomar decisiones para un estilo de vida saludable
- Contestará preguntas con respecto a qué tan bien la están haciendo usted y su bebé
- Enseñará sobre el parto y el posparto

¿Necesita ayuda para encontrar a un doctor?

Usted puede encontrar a un doctor en nuestro sitio web. Sólo visite www.aetnabetterhealth.com/texas y para buscar a un proveedor haga clic en "Provider Search." Ó usted puede llamarnos al:

CHIP

1-866-818-0959 (Bexar)

1-800-245-5380 (Tarrant)

Medicaid (STAR)

1-800-248-7767 (Bexar)

1-800-306-8612 (Tarrant)



IP Protegemos la salud de sus niños.

TEXAS STAR
Su Plan de Salud ★ Su Op 1

Ésta es información general de salud y no debe reemplazar la asesoría o la atención que usted recibe de su proveedor. Siempre pregúntele a su proveedor sobre sus propias necesidades del cuidado para la salud.