



Fuerte y saludable

Visite al médico de su hijo para hacer
consultas de salud y bienestar

[AetnaBetterHealth.com/Illinois-Medicaid](https://www.aetna.com/better-health/illinois-medicaid)



Aetna Better Health® of Illinois

Lleve un registro de la salud de su familia con facilidad

Estar al tanto de la salud de su familia y saber cuándo consultar al médico para obtener atención preventiva puede ser difícil. Sin embargo, estamos aquí para ayudar.

En este paquete, recibirá información útil sobre muchos programas de salud preventiva disponibles a través del programa de Detección, Diagnóstico y Tratamiento Temprano y Periódico o EPSDT.

Aprenderá lo siguiente:

- Cuándo llevar a su hijo a una consulta de bienestar.
- Qué esperar en el control.
- Porqué son importantes las vacunas.
- Cuándo obtener exámenes de la vista y la audición.
- Cómo cuidar su salud dental, y más.

Estos servicios preventivos ya están incluidos en su plan sin costo adicional. Una vez que su hijo esté inscrito en el programa de Medicaid, puede obtener los servicios de EPSDT.



¿Qué es el programa EPSDT?

El EPSDT es uno de los programas más grandes de salud preventiva para los miembros de Medicaid menores de 21 años.

Cubre todas las consultas de salud preventiva sin costo para usted. El programa también cubre el costo del tratamiento de cualquier inquietud o afección que el médico pueda detectar en una consulta de bienestar.

Porqué son importantes estas consultas

Es importante que los niños consulten al médico regularmente, no solo cuando estén enfermos.

Tenga en cuenta lo siguiente:

- Los niños más pequeños necesitan más consultas de bienestar que los adultos. Esto ayuda a asegurar que crezcan de manera adecuada.
- Los bebés deben tener al menos 8 consultas con el médico antes de cumplir los 15 meses de edad.
- Un control le permite al médico examinar el desarrollo físico y mental.
- Algunas inquietudes sobre la salud pueden pasar inadvertidas en los niños. Pero los controles periódicos pueden ayudar al médico a detectar problemas a tiempo, cuando son más fáciles de tratar.

¿Con qué frecuencia mi hijo debería tener consultas con el médico?

La Academia Americana de Pediatría recomienda que los niños tengan consultas con el médico a las edades indicadas a continuación. Además, puede consultar con el médico sobre la frecuencia con que su hijo debe hacerse un control.

- Recién nacido antes de salir del hospital
- 3 a 5 días
- 1 mes o antes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses
- 15 meses
- 18 meses
- 24 meses
- 30 meses
- Desde los 3 a los 20 años todos los años



Qué debe esperar

El control de bienestar puede incluir lo siguiente:

- Control de los antecedentes médicos
- Exámenes del desarrollo físico y mental
- Vacunas
- Análisis de laboratorio o análisis de sangre (incluidas pruebas de detección de plomo)
- Exámenes de la vista y audición
- Educación de salud



Mantenga a su hijo sano con las vacunas

Como padre o madre, su trabajo más importante es ayudar a su hijo a crecer y mantenerse saludable. Y una forma de hacerlo es asegurándose de que tengan las vacunas al día.

Las vacunas pueden ayudar a protegerlo de infecciones y enfermedades.

Visite [CDC.gov/vaccines/parents/vaccine-decision](https://www.cdc.gov/vaccines/parents/vaccine-decision) para obtener más información.



¿Tiene alguna pregunta?

Llame al Departamento de Servicios para Miembros al 1-866-329-4701 (TTY: 711)

Lo que debe saber acerca de las vacunas

- A medida que los niños crecen, pueden necesitar más dosis de las vacunas que puedan haber recibido cuando eran bebés.
- Para asegurarse de que su hijo se mantenga protegido, siempre hable con el médico sobre las vacunas durante una consulta de bienestar y haga todas las preguntas que tenga.
- Los adolescentes también necesitan vacunas para protegerse de enfermedades a las que se pueden exponer a cierta edad. Consulte con su médico a medida que crecen.

¿Necesita asesoramiento?

Consulte el calendario de vacunación en este paquete. Puede ayudarle a mantenerse al día a medida que su hijo crece.

Calendario de vacunación

Edad	Vacunación	Vacunación	Fecha
Nacimiento	(HepB) hepatitis B		
1 a 2 meses	(HepB) hepatitis B		
2 meses	RV (rotavirus) (DTaP) difteria, tétano y tos ferina acelular (Hib) haemophilus influenza tipo b	(IPV) poliomielitis inactivada (PCV13) antineumocócica conjugada	
4 meses	RV (rotavirus) (DTaP) difteria, tétano y tos ferina acelular (Hib) haemophilus influenza tipo b	(IPV) poliomielitis inactivada (PCV13) antineumocócica conjugada	
6 meses	RV (rotavirus) (DTaP) difteria, tétanos y tos ferina acelular	(Hib) haemophilus influenza tipo b (PCV13) antineumocócica conjugada	
6 a 18 meses	(HepB) hepatitis B (IPV) poliomielitis inactivada		
6 meses y anualmente	Gripe		
12 a 15 meses	(Hib) haemophilus influenza tipo b (PCV13) antineumocócica conjugada	(MMR) sarampión, paperas y rubéola (VAR) varicela	
12 a 23 meses	(HepA) hepatitis A, serie de dos dosis		
15 a 18 meses	(DTaP) difteria, tétanos y tos ferina acelular		
4 a 6 años	(DTaP) difteria, tétanos y tos ferina acelular (IPV) Poliomielitis inactivada	(MMR) sarampión, paperas y rubéola (VAR) varicela	

Todos los servicios de EPSDT están cubiertos, no tienen costo para usted.

Exámenes de la vista y audición

Muchos niños atraviesan su niñez con lesiones en la vista o problemas auditivos no tratados que pueden desarrollarse después del nacimiento. Ambos problemas pueden afectar su crecimiento y rendimiento. Por eso, es importante que su hijo reciba exámenes anuales a las siguientes edades recomendadas:



Exámenes de la audición anuales

Grupo etario
4 a 6 años
8 años
10 años
12 años
16 años



Exámenes de la vista anuales

Grupo etario
3 a 6 años
8 años
10 años
12 años
15 años

Salud dental o bucal



Los controles dentales y los exámenes de salud bucal son tan importantes como los controles de bienestar periódicos, ya que pueden ayudar a prevenir las caries y la enfermedad de las encías.

Los niños deben tener consultas con el dentista dentro de los seis meses de su primer diente y luego cada seis meses para mantener su sonrisa saludable y radiante.



Tenga en cuenta

Hacer una consulta de bienestar ayuda al médico a lo siguiente:

- Asegurarse de que su hijo esté creciendo saludable y adecuadamente.
- Detectar problemas de manera a tiempo, cuando son más fáciles de tratar.



Cuente con nosotros

Podemos ayudarle a encontrar un médico o dentista, programar citas y también organizar viajes gratuitos.

Simplemente llámenos al **1-866-329-4701 (TTY: 711)**.

También tenemos disponibles servicios de interpretación (incluido el lenguaje de señas) sin costo.

Llame hoy al médico de su hijo para programar una cita para una consulta de bienestar.

Aviso de no discriminación

Aetna, Inc. cumple las leyes federales vigentes de derechos civiles y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Aetna, Inc. no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Aetna, Inc. hace lo siguiente:

- Brinda ayuda y servicios gratuitos a personas con discapacidades para que se comuniquen de manera eficaz con nosotros, como los siguientes:
 - o Intérpretes de lenguaje de señas calificados
 - o Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles y otros formatos)

- Brinda servicios de idiomas gratuitos a las personas cuya lengua materna no es el inglés, como los siguientes:
 - o Intérpretes calificados
 - o Información escrita en otros idiomas.

Si necesita estos servicios, comuníquese con el coordinador de Derechos Civiles de Medicaid de Aetna.

Si considera que Aetna, Inc. no le ha proporcionado estos servicios o si se sintió discriminado de otra forma por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja a la siguiente dirección: Aetna Medicaid Civil Rights Coordinator, 4500 East Cotton Center Boulevard, Phoenix, AZ 85040, 1-888-234-7358, TTY 711, 860-900-7667 (fax), MedicaidCRCoordinator@aetna.com. Puede presentar una queja en persona o por correo, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar una queja, el coordinador de Derechos Civiles de Medicaid de Aetna está disponible para brindarle ayuda.

También puede presentar un reclamo sobre derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos por vía electrónica a través del portal de reclamos de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en: <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, por correo o por teléfono al:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Los formularios de reclamos están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

Spanish: ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

Polish: UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

Chinese: 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-800-385-4104** (TTY: **711**)。

Korean: 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. **1-800-385-4104** (TTY: **711**) 번으로 전화해 주십시오.

Tagalog: PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

Arabic: (711). إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم **1-800-385-4104** (رقم هاتف الصم والبكم: ملحوظة).

Russian: ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните **1-800-385-4104** (телетайп: **711**).

Gujarati: સુચના: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો, તો નિ:શુલ્ક ભાષા સહાય સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. ફોન કરો **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

Urdu: کریں اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال خریدار: **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

Vietnamese: CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

Italian: ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

Hindi: ध्यान दें: यदि आप हंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। **1-800-385-4104** (TTY: **711**) पर कॉल करें।

French: ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le **1-800-385-4104** (ATS: **711**).

Greek: ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

German: ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: **1-800-385-4104** (TTY: **711**).